ANNEXE 2
CIRCUITS et DÉTAILS des PARCOURS

28ème RASSEMBLEMENT NATIONAL CYCLOTOURISTE DE LA FCD

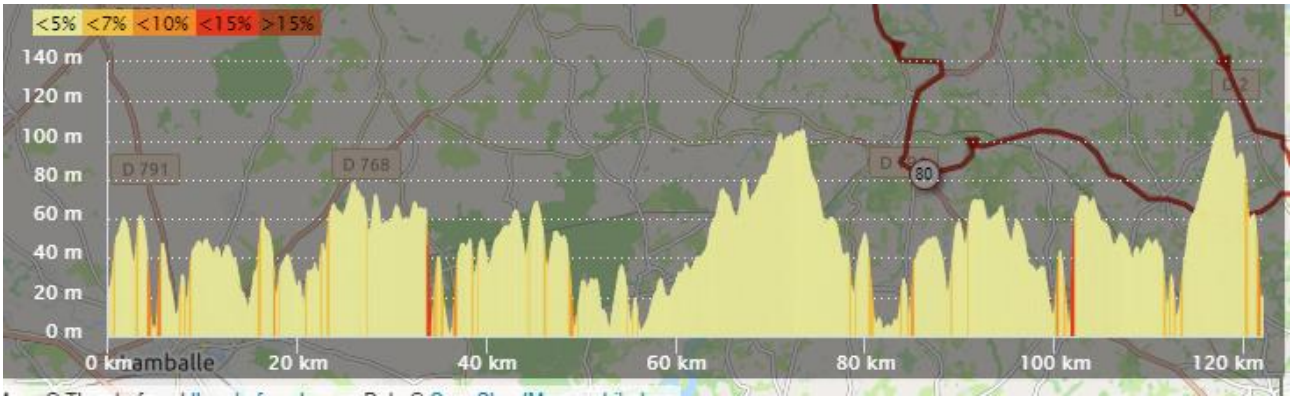
Du 18 au 21 juin 2020 à PLÉNEUF - VAL-ANDRÉ (22)

Vendredi 19 juin 2020 (sur la journée) :
« A travers la Côte d'Émeraude »
Distance : 132 km - Dénivelé : 1303 m

Circuit 1 : Identifiant Openrunner : Numéro 10543278

Routes	Lieux	Km Partiels	Cumul Km	Observations
D 786	PLÉNEUF - VAL-ANDRÉ	0		DÉPART CAMP VERT
D17 A	ERQUY	9		CÔTE 6 %
D 34 A	SABLE D'OR-LES-PINS	14,5		POINT DE VUE PHOTO
D 34 A	PLÉVENON	21,5		CÔTE 5 %
D 34 A	CAP FRÉHEL	25,3		POINT DE VUE PHOTO
D 16 A	FORT LA LATTE	29		POINT DE VUE PHOTO
D 16 A	**LA MOTTE**	**35,7**		**RAVITO**
D 16 A	PORT LA DUC	37		CÔTE 8 %
D 786	SAINT-GERMAIN	41,4		
D 13	SAINT-CAST-LE-GUILDO	47		POINT DE VUE PHOTO
D 19	PEN GUEN	49,6		CÔTE 5 %
D 786	LE GUILDO	56		
D 28	SAINT-JACUT-DE-LA-MER	60		
D 786	PLOUBALAY	70,4		
D 2	TRIGAVOU	78,5		
D 28	**LANGUENAN**	**80**		**REPAS MIDI**
D 28	LA CROIX JANET	85		
D 768	PLANCOËT	90		JOLIE VILLE
D 768	CRÉHEN	94		
D 55	SAINT-LORMEL	96		
D 19	LA CROIX-AUX-MERLES	109		
D 786	**MATIGNON**	**114,7**		**RAVITO**
D 14	PLÉBOULLE	119,2		
D 786	FRÉHEL	123,4		CÔTE 4 %
D 786	PLURIEN	126		
D 34	ERQUY	129		
D 17 A	PLÉNEUF - VAL-ANDRÉ	132		CÔTE 8 %
				RETOUR CAMP VERT

Circuit et profil - Vendredi 19 juin 2020 journée :
« A travers la Côte d'Émeraude »

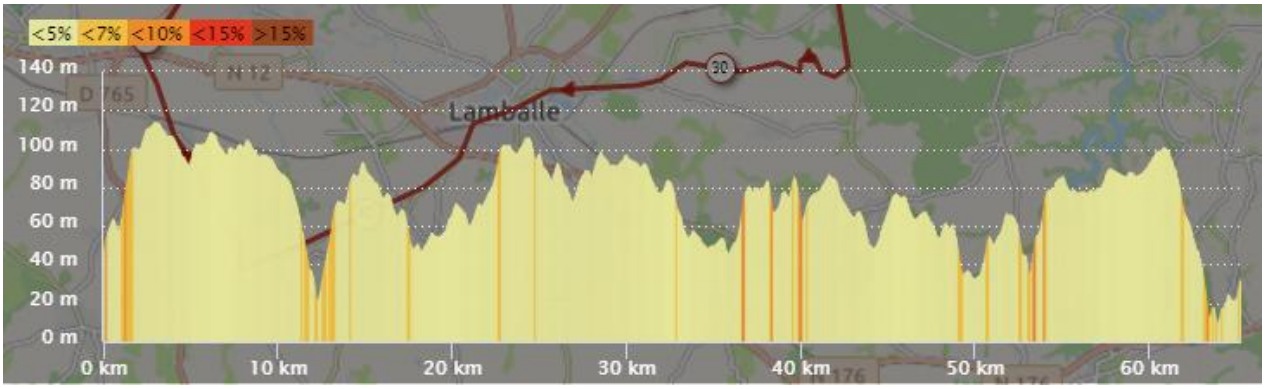


Samedi 20 juin 2020 matin :
« La Ronde Lamballaise »
Distance : 65 km - Dénivelé : 621 m

Circuit 2 : Identifiant Openrunner : 10543417

Routes	Lieux	Km Partiels	Cumul Km	Observations
D 786	PLÉNEUF - VAL-ANDRÉ	0		DÉPART CAMP VERT
D 17	LA BOUILLIE	8,5		GRAND AXE ROUTIER
D 17	HENANBIHEN	13,7		GRAND AXE ROUTIER
D 13	SAINT-DENOUAL	18		
D 52	QUINTENIC	21		GRANDE FÔRET
D 26	LA POTERIE	29		
D 28	LAMBALLE	33		JOLIE VILLE
D 768	MESLIN	37,7		CÔTE 4 %
D 28	**TRÉGENESTRE**	**41**		**RAVITO**
D 80	POMMERET	45		
D 80	SAINT-RENE	49		
D 786	LES PONTS NEUFS	54		VIADUC
D 786	PLANGUENOUAL	58		GRAND AXE ROUTIER
D 786	SAINT-ALBAN	62		
D 17 A	PLÉNEUF - VAL-ANDRÉ	65		RETOUR CAMP VERT

Circuit et profil - Samedi 20 juin 2020 matin :
« La Ronde Lamballaise »



Samedi 20 juin 2020 après-midi :
« Sur les traces du Blaireau »
Distance : 52 kms - Dénivelé : 515 m

Circuit 3 : Identifiant Openrunner : 10543351

Routes	Lieux	Km Partiels	Cumul Km	Z	Observations
D 786	PLÉNEUF - VAL-ANDRÉ	0			DÉPART CAMP VERT
D 17	DAHOUET	2,1			LIEU DE TOURNAGE du FILM "LA 7ème COMPAGNIE"
D 34	PLANGUENOUAL	8,4			PREMIER SUCCÈS DE BERNARD HINAULT
D 34	MORIEUX	11			CÔTE 8 %
D 34	HILLION	15			
D 80	YFFINIAC	20			*COMMUNE DE BERNARD HINAULT*
D 80	POMMERET	25			
D 80	**COËTMIEUX**	**29**			**RAVITO**
D 59	ANDEL	33			
D 59	LES PONTS-NEUFS	37,5			VIADUC
D 786	PLANGUENOUAL	41,6			
D 786	SAINT-ALBAN	45,1			
D 17 A	PLÉNEUF - VAL-ANDRÉ	52			RETOUR CAMP VERT

Circuit et profil - Samedi 20 juin 2020 après-midi :
« La Ronde Lamballaise »