

N° 0642 /FCD/Activités/Formation

Affaire suivie par le bureau Sports-Formation

Catherine MACQUET - ☎ : 01.79.86.34.88 ou 861.947.34.88 - ✉ : c.macquet.formation@lafederationdefense.fr

Éric BOULESTEIX - ☎ : 01.79.86.34.87 ou 861.947.34.87 - ✉ : e.boulesteix@lafederationdefense.fr

NOTE D'ORGANISATION D'UN STAGE DE FORMATION

La Fédération des clubs de la défense (FCD) organise un stage de formation d'Aquarelle du 09 au 12 décembre 2020 à Hyères (Var).

I- CONDITIONS D'INSCRIPTION

1.1.- Être licencié(e) pour la saison en cours 2020/2021 à la FCD.

1.2.- **Aucun droit de participation n'est demandé.**

II- ORGANISME DE FORMATION, LIEU ET DATE DU STAGE

2.1.- Commission formation de la FCD - 16 bis, avenue Prieur de la Côte d'Or - 94110 ARCUEIL

2.2.- Lieu du stage : Hyères (83)

2.2.- Dates : Du mercredi 09 (10h30) au samedi 12 décembre 2020 (17h30).

III- ACCUEIL / HÉBERGEMENT / ALIMENTATION

3.1.- Accueil : Le mercredi 09 décembre 2020 à partir de 09h30 à la résidence IGESA "Le Continental" - 3, avenue Victor Basch - 83400 Hyères (tél. : 04.94.12.68.68).

3.2.- Hébergement/Restauration : Résidence IGESA "Le Continental" en pension complète.

3.4.- Le stagiaire doit être en possession de la licence FCD et se présentera à l'accueil de la résidence IGESA le jour de son arrivée.

3.4.- Chaque stagiaire s'engage à respecter le règlement intérieur de la résidence.

LA FÉDÉRATION DES CLUBS DE LA DÉFENSE

16 bis, avenue Prieur de la Côte d'Or - CS 40 300 - 94114 ARCUEIL Cedex
Téléphone : 01 79 86 34 89 - PNIA : 861 947 34 89 - Télécopie : 01 79 86 34 84
www.lafederationdefense.fr

IV- ENCADREMENT DU STAGE

4.1.- Responsable du stage

➤ Marylou PETIOT - 📞 : **06.07.63.91.60** - Courriel : maryloupetiot@hotmail.fr

4.2.- Intervenant

➤ Richard FAIVRE - Formateur Peinture de la FCD - 📞 : **06.87.31.73.11**

V- DISPOSITIONS ADMINISTRATIVES ET BUDGÉTAIRES

5.1.- Nombre de places proposées : 10

L'inscription se fait exclusivement sur SYGEMA et cela **avant le 15 octobre 2020 minuit, terme de rigueur.**

5.2.- Participation financière de la FCD

La FCD accorde un remboursement transport aller/retour dans la limite du tarif SNCF 2^{ème} classe. Ce remboursement est versé aux CSA à leur demande et sur présentation des billets de transport originaux qui seront joints à l'annexe 1.

Attention : Il ne sera procédé à aucun remboursement des frais de déplacement pour les dossiers incomplets et/ou hors délais Ils devront être adressés à la FCD impérativement dans le mois qui suit la fin du stage, soit le 12 janvier 2021.

5.3.- Participation de la responsable du stage et de l'intervenante

La responsable du stage et l'intervenant bénéficient de la prise en charge de leurs frais (hébergement, alimentation et déplacement) par la FCD.

VI- PROGRAMME

- Mise en œuvre, préparation et réalisation d'un tableau.
- Un programme plus détaillé sera envoyé ultérieurement aux stagiaires.
- Une journée sera consacrée à la peinture en extérieur (sur le motif).
- Les stagiaires devront se munir de leur matériel de peinture et des supports nécessaires.

VII- ENGAGEMENT DU STAGIAIRE

Tout participant inscrit à une formation s'engage à faire profiter de manière bénévole les clubs de la fédération pendant 3 ans minimum à compter de la date de fin de stage. A chaque club de s'en assurer.

VIII- DIVERS

En cas de désistement pour raison majeure, le stagiaire doit prévenir dans les meilleurs délais et au minimum de 8 jours avant le début du stage Mme Marylou PETIOT (cf. § 4.1.) et le bureau Sports-Formation FCD (c.macquet.formation@lafederationdefense.fr).

VIII- GESTES BARRIÈRES ET RÈGLES DE SÉCURITÉ SANITAIRE À RESPECTER

Ces mesures doivent être appliquées strictement pour ralentir la propagation du virus.

8.1. Rappel des consignes émises par le gouvernement

- se laver très régulièrement les mains avec de l'eau et du savon ou, à défaut, une solution hydroalcoolique,
- tousser ou éternuer dans son coude,
- utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter,
- porter **obligatoirement** un masque de protection,
- saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades.

8.2. Consignes complémentaires émises par la FCD à l'attention des encadrants et des stagiaires

8.2.1. **Encadrants**

- éviter l'utilisation d'un même stylo pour la signature de la feuille de présence,
- ne pas serrer les mains, ne pas faire d'accolade,
- ne pas proposer de restauration sous forme de buffet et privilégier le service à l'assiette,
- prévoir des points permettant de se laver les mains avec eau et savon,
- se munir de solutions hydroalcooliques et de matériel à usage unique (gants...).

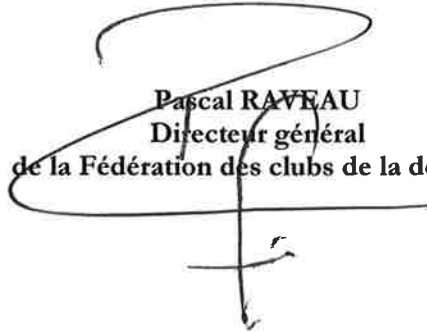
8.2.2. **Stagiaires**

- disposer de solutions hydroalcooliques,
- ne pas serrer les mains, ne pas faire d'accolade,
- être en possession du matériel requis et ne pas le prêter.

8.3. Tous responsables, tous exemplaires dans nos pratiques individuelles

Les gestes barrières à appliquer par tous sont les suivantes :

- **je porte un masque,**
- je reste à **1 mètre** de toute autre personne,
- je salue les autres participants **sans se serrer la main, sans embrassades**, ni "check",
- je nettoie mes mains et mon matériel avant et après chaque pause.


Pascal RAVEAU
Directeur général
de la Fédération des clubs de la défense

Destinataires (via SYGEMA) :

- Présidents de clubs/FCD
- Présidents de ligues/FCD

Copies à (par courriel) :

- Comité directeur/FCD
- Président et membres de la commission formation/FCD
- Président de la ligue PACA-Corse/FCD
- Responsable du stage
- Intervenant
- Directeur technique Sport-Formation/FCD
- Bureau Finances/FCD
- Bureau Comptabilité/FCD

ANNEXE 1
REMBOURSEMENT DES FRAIS DE DÉPLACEMENT

Document obligatoire à toute demande de remboursement

STAGE FCD CONCERNÉ : _____

Du : ____/____/____/ Au : ____/____/____/

Lieu : _____

Nom du club (**intégralement**) : _____

N° d'affiliation à la FCD : ____/____/____

Nom du responsable : _____

N° de téléphone : /__/__/__/__/__/__/__/__/

N° de télécopie : /__/__/__/__/__/__/__/__/

DÉPLACEMENT PAR (cocher la case utile) :

- Voiture Minibus SNCF Autre (préciser) _____

Date et heure de départ de l'unité ou établissement	:	
Date et heure d'arrivée sur le lieu du stage	:	
Date et heure de départ du lieu du stage	:	
Date et heure d'arrivée de l'unité ou établissement	:	
Kilométrage effectué (aller et retour)	:	

	NOM	PRÉNOM	N° licence FCD	Militaire (*)	Civil (*)
PARTICIPANTS					
		NOMBRE TOTAL :			

(*) Cochez la case correspondante

FRAIS DE TRANSPORT

Date du transport	Factures (*)	Montant	Nombre de km parcourus

TOTAL FRAIS DE TRANSPORT :

(*) Seuls les originaux des factures seront pris en considération.

TOTAL À REMBOURSER :

Fait à _____, le _____

Nom et signature du président du club :

NOTA : JOINDRE OBLIGATOIREMENT À CE BULLETIN LES ORIGINAUX DES JUSTIFICATIFS DE DÉPENSES.

**DOCUMENT À RETOURNER DÈS LA FIN DU STAGE
ET AU PLUS TARD 1 (UN) MOIS APRÈS LA FIN DU STAGE.**

Destinataire :

FCD - Bureau Comptabilité
16 bis, avenue Prieur de la Côte d'Or - CS 40300
94114 ARCUEIL Cedex

ANNEXE 3 COVID-19 - LES RÉFLEXES ET GESTES BARRIÈRES DU QUOTIDIEN




INFORMATION CORONAVIRUS COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Toussir ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se masquer dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Éviter de se toucher le visage



Respecter une distance d'un mètre ou plus avec les autres



Éviter sans savoir le motif et éviter les transports

En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ou plus ne peut pas être respectée


0 800 130 000




BIEN UTILISER SON MASQUE COVID-19

Comment mettre son masque

- 1 Bien se laver les mains
- 2 Mettre les élastiques derrière les oreilles
- ou
- 3 Nouer les lacs derrière la tête et le cou
- 4 Placer le bord rigide au niveau des yeux, si il y en a un, ajuster le masque en dessous de menton et au plus le toucher

Comment retirer son masque

- 1 Se laver les mains et éviter le contact avec le masque
- 2 Après utilisation, le mettre dans un sac plastique et le jeter
- ou
- 3 Si avec un fil, le faire à 60° pendant 30 min
- 4 Bien se laver les mains à l'eau et au savon

Le masque est un moyen de protection complémentaire qui ne remplace pas les gestes barrières


0 800 130 000



Je suis une personne contact d'un cas de COVID-19

Je suis informé par un appel que je suis en contact proche avec un malade
Je suis à un test (TAH) prescrite médicalement



Je dois éviter tout fait de contact (à l'exception de type de contact de passage, court amorce, bonjour / au revoir, le contact avec les personnes qui ont été testées négatives à la COVID-19)



Je m'évite chez moi (je porte un masque) ou je m'évite dans les lieux publics (je porte un masque)



Éviter sans savoir le motif les transports (à l'exception de type de contact de passage, court amorce, bonjour / au revoir)



Je suis évité (je suis évité par les autres)

Jour J

Je suis présents au lieu d'examen avec ma carte Visa et je porte un masque

Un professionnel de santé me fait le test COVID-19

J+1

Je reçois les résultats de mon test COVID-19

Mon test est positif (Je suis positif à la COVID-19) → **Je reste isolé** (à l'exception de type de contact de passage, court amorce, bonjour / au revoir)

Mon test est négatif (Je ne suis pas porteur de COVID-19) → **Je reprends mon quotidien** (à l'exception de type de contact de passage, court amorce, bonjour / au revoir)



J'ai des symptômes de COVID-19

Jour J

Je ressens des symptômes de COVID-19 (fièvre, toux, nez qui coule, perte de goût ou d'odorat)

Je consulte un médecin (à l'exception de type de contact de passage, court amorce, bonjour / au revoir)

Je porte un masque

Jour J

Je prends RDV pour un dépistage COVID

Je suis présent au lieu d'examen avec ma carte Visa et je porte un masque

Jour J

Je reçois les résultats de mon test COVID-19

Mon test est positif (Je suis positif à la COVID-19) → **Je reste isolé** (à l'exception de type de contact de passage, court amorce, bonjour / au revoir)

Mon test est négatif (Je ne suis pas porteur de COVID-19) → **Je reprends mon quotidien** (à l'exception de type de contact de passage, court amorce, bonjour / au revoir)

Je romps l'isolement uniquement en cas de test négatif ou après guérison




ALERTE CORONAVIRUS COVID-19

COMMENT SE LAVER LES MAINS ?


30

Se laver les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes est le moyen d'hygiène le plus efficace pour prévenir la transmission de tous les virus.



Écraser entre les mains, paume contre paume



Laver le dos des mains



Laver entre les doigts



Frotter le dessus des doigts



Laver les poignets



Laver devant le bout des doigts et les ongles



Se frotter avec les mains avec une serviette propre ou à l'air libre

Si vous n'avez pas accès à l'eau, faites la même chose avec du gel hydro-alcoolique


0 800 130 000